

## Consume nopal diariamente; aquí te decimos los beneficios que tiene para tu cuerpo

Escrito por Google Alert - Noticieros Televisa  
Viernes, 07 de Septiembre de 2018 16:49

---

El nopal es la especie más antigua utilizada como alimento de los pueblos chichimecas. La familia de los cactus –biznagas, tetechos, nopales y ...

**Leer más:** [Google Alert - Noticieros Televisa](#)