

Todo aquello que se desea “debe pasar por el filtro de la realidad”, dice la psicóloga educativa Belinda Rodríguez. Esto quiere decir que antes de formular cualquier propósito “debemos ser honestos con nosotros mismos, y evaluar si lo que deseamos es factible de realizar”. La evaluación de tus ...

**Leer más:** [Google Alert - Belinda](#)